



ПРИМЕРНО ПЛАН МЕНЮ ЗА 3-7-ГОДИШНИТЕ ДЕЦА В ДЕТСКИТЕ ГРАДИНИ ЗА 20.05. – 24.05.2024 Г.
 ДГ37, ДГ38, ДГ42, ДГ40, ДГ41, ДГ39, ДГ34, ДГ36, ДГ30, ДГ33, ДГ32, ДГ30А, ДГ33, ДГ32, ДГ30А, ДГ33, ДГ32, ДГ21, ДГ20, ДГ21, СТОЛ2

ИЗГОТВИЛ: ИНЖ. Г. ВЛАДЕВА

ДЕН ОТ СЕДМИЦАТА	СУТРЕШНА ЗАКУСКА	ПЛОД	ОБЯД	ПГ	СЛЕДОБЕДНА ЗАКУСКА	ХИМИЧЕН СЪСТАВ
ПОНЕДЕЛНИК	КУС КУС С МАСЛО И СИРЕНЕ*Р.72(1,2) АЙРЯН*Р.484 (1)	ПЛОД Р.919	СУПА ОТ АГНЕШКО МЕСО*Р.806 (1,2,4) ЯХНИЯ ОТ КАРТОФИ Р.158 КОМПОТ Р.641 ХЛЯБ „БЪЛГАРИЯ“ УС*Р.917 (2)	ВАРЕНО ЯЙЦЕ*(4)	КЕКС С ОВЕСЕНИ ЯДКИ*Р.613 (1,2,4) КИСЕЛО МЛЯКО*Р.642 (1)	Б-43.83 М-43.62 В-186.15 К-1289.66
ВТОРНИК	САНДВИЧ ПИЦА*Р.617 (1,2) НЕКТАР Р.665	ПЛОД Р.919	СУПА ОТ ЛЕЩА Р.95 РИБА ПЕЧЕНА*Р.236/70 ГР. (3) КАРТОФИ С МАСЛО*Р.478 (1) КРЕМ ВАНИЛИЯ*Р.396 (1,2,4) ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС*Р.928 (2)	КРАСТАВИЦА Р.490	САНДВИЧ С КОНФИТЮР*Р.618 (1,2) АЙРЯН*Р.484 (1)	Б-46.48 М-34.68 В-199.30 К-1295.25
СРЯДА	ГОТОВА ЗАКУСКА – КИФЛА С МАРМАЛАД*Р.922 (1,2,4) ПРЯСНО МЛЯКО С КАКАО*Р.486 (1)	ПЛОД Р.919	ТАРАТОР*Р.118 (1) СПАЕТИ С МЛЯНО МЕСО*Р.221(1,2) САЛАТА ОТ ЗЕЛЕ И МОРКОВИ Р.452	ПЛОДОВО КИСЕЛО МЛЯКО*Р.738 (1)	МЛЯКО С ОРИЗ*Р.404 (1) ПЛОД Р.919	Б-45.86 М-43.09 В-158.26 К-1200.82
ЧЕТВЪРТЪК	САНДВИЧ ЯЙЧЕН ПАСТЕТ СЪС ЗЕХТИН И ЗЕЛЕНИ ПОДПРАВКИ*Р.8 (2,4) ЧАЙ С МЕД И ЛИМОН*Р.668	ДОМАТ Р.303 Към сутрешната закуска	СУПА ОТ ПУЕШКО СЪС ЗАСТРОЙКА*Р.122 (1,2) СУФЛЕ ОТ КАШАВАЛ*Р.232/100 ГР. (1,2,4) САЛАТА ОТ ДОМАТИ И КРАСТАВИЦИ Р.706 ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС*Р.928 (2)	ПЛОД Р.921	КОРНФЛЕЙКС С КИСЕЛО МЛЯКО*Р.77 (1,2) ПЛОД Р.919	Б-43.72 М-41.81 В-157.17 К-1177.16
ПЕТЪК	ПОЧИВЕН ДЕН					

*ПРИСЪСТВАЩИ В МЕНЮТО ВЕЩЕСТВА ИЛИ ПРОДУКТИ, ПРИЧИНЯВАЩИ АЛЕРГИИ И НЕПОНОСИМОСТ: 1 МЛЯКО И МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ, 2 ЗЪРНЕНИ КУЛТУРИ, СЪДЪРЖАЩИ ГЛУТЕН: ПШЕНИЦА, РЪЖ, ЕЧЕМИК, ОВЕС И ДР., КАКТО И ПРОДУКТИ ОТ ТЯХ; 3 РИБА, 4 ЯЙЦА, 5 ЦЕЛИНА, 6 ОРЕХИ.

ПРИМЕРНО МЕНЮ

РЕЖИМ 3 – БЕЗГЛУТЕНОВ И БЕЗКАЗЕИНОВ РЕЖИМ

В ДЕТСКИТЕ ГРАДИНИ ЗА 20.05.- 24.05.2024 Г.

(ИЗКЛЮЧЕНИ СА ГЛУТЕН СЪДЪРЖАЩИ ХРАНИ, ПР-И КИСЕЛО МЛЯКО, СИРЕНЕ, КАШКАВАЛ, ИЗВАРА, КРАВЕ МАСЛО И ТЕЛЕШКО МЕСО, ЯЙЦА)

ДЕН ОТ СЕДМИЦАТА	СУТРЕШНА ЗАКУСКА	ПЛОД	ОБЯД	СЛЕДОБЕДНА ЗАКУСКА
ПОНЕДЕЛНИК	БЕЗГЛУТЕНОВИ МАКАРОНИ С ТОФУ Р.72 БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486	БАНАН	СУПА ОТ АГНЕШКО МЕСО С БЕЗГЛУТЕНОВО ФИДЕ И БЕЗ ЗАСТРОЙКА Р.806 ЯХНИЯ ОТ КАРТОФИ Р.158 САЛАТА ОТ ДОМАТИ Р.707 КОМПОТ Р.641 БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917	ПЛОДОВА ПИТА С ЯБЪЛКИ С БЕЗГЛУТЕНОВИ ПРОДУКТИ И БЕЗ ЯДКИ Р.608 БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486
ВТОРНИК	САНДВИЧ ПИЦА С МЛЯНО СВИНСКО МЕСО БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ И С БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.617 КРАСТАВИЦА Р.303 НАТУРАЛЕН СОК 100% ПЛОД Р.663 СОЛЕН КЕНС С МАСЛИНИ И МОРКОВИ С БЕЗГЛУТЕНОВО БРАШНО Р.50 ТОФУ Р.730 НАТУРАЛЕН СОК 100% ПЛОД Р.663	ЯБЪЛКА	СУПА ОТ ЛЕЩА Р.95 РЫБА ПЕЧЕНА Р.236/70.РР. КАРТОФИ СЪС ЗЕХТИН Р.478 КРАСТАВИЦА Р.303 БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917	МЛЯКО С ОРИЗ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.404 БАНАН
СРЯДА	САНДВИЧ С ПАСТЕТ ОТ МАСЛИНИ И ЗЕХТИН С БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.616 ДОМАТ Р.303 ЧАЙ Р.561	КРУЩА	КРЕМ СУПА ОТ ТИВЧИКИ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.99 БЕЗГЛУТЕНОВИ СПАГЕТИ С МЛЯНО СВИНСКО МЕСО БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.221 САЛАТА ОТ ЦВЕКЛО И ЦАРЕВИЦА Р.702 КРЕМ ВАНИЛИЯ С ЦАРЕВИЧНО НИШЕСТЕ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ И ЯЙЦА Р.396	САНДВИЧ С КОНФИТОР БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ И С БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.618 БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486
ЧЕТВЪРТЪК	ПОНЕДЕЛНИК	БАНАН	СУПА ОТ ПУЕШКО МЕСО С БЕЗГЛУТЕНОВО ФИДЕ И БЕЗ ЗАСТРОЙКА Р.122 ПУЕШКО МЕСО КАША ПО СЕЛСКИ С БЕЗГЛУТЕНОВО БРАШНО И БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.908 САЛАТА ОТ ДОМАТИ И КРАСТАВИЦИ Р.706 БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917	БИООРИЗОВО МЛЯКО С БЕЗГЛУТЕНОВ КОРНФЛЕЙКС Р.77 БАНАН
ПЕΤЪК	ПОЧИВЕН ДЕН			

ВНИМАНИЕ: ПРИ ПРИГОТВЯНЕТО НА ВСИЧКИ ЯСТИЯ ПРЯСНОТО КРАВЕ МЛЯКО СЕ ЗАМЕСТВА СЪС СПЕЦИАЛНО МЛЯКО (МЛЕЧЕН ХИДРОЛИЗАТ) ЗА ДИЕТОТЕРАПИЯ НА КЪРМАЧЕТА И ДЕЦА С ХРАНИТЕЛНА АЛЕРГИЯ И ХРАНИТЕЛЕН ИНТОЛЕРАНС ОТ РАЖДАНЕТО, БЕЗ ЛАКТОЗА, БЕЗ КАЗЕИНИ КРАВЕТО МАСЛО СЕ ЗАМЕСТВА С РАСТИТЕЛНО МАСЛО ИЛИ ЗЕХТИНИ ПРИ ПРИГОТВЯНЕТО НА ВСИЧКИ ЯСТИЯ СЕ ИЗПОЛЗВАТ БЕЗГЛУТЕНОВИ ХРАНИТЕЛНИ ПРОДУКТИ!

ИЗГОТВИЛ: ИНЖ.ТЕХНОЛОГ Г. ВЛАДЕВА



ПРИМЕРНО МЕНЮ

РЕЖИМ 4 – БЕЗГЛУТЕНОВ И БЕЗКАЗЕИНОВ РЕЖИМ, БЕЗ РИБА, ЯЙЦА, КАКАО И ЦИТРУСИ

В ДЕТСКИТЕ ГРАДИНИ ЗА 20.05.- 24.05.2024 Г.

(ИЗКЛЮЧЕНИ СА ГЛУТЕН СЪДЪРЖАЩИ ХРАНИ, ПР. И КИС.МЛЯКО, СИРЕНЕ, КАШКАВАЛ, ИЗВАРА, КР.МАСЛО, ТЕЛ. МЕСО, КАКАО, ЯЙЦЕ, РИБА, ЦИТРУС.ПЛОДОВЕ)

ДЕН ОТ СЕДМИЦАТА	СУТРЕШНА ЗАКУСКА	ПЛОД	ОБЯД	СЛЕДОБЕДНА ЗАКУСКА
ПОНЕДЕЛНИК	БЕЗГЛУТЕНОВИ МАКАРОНИ С ТОФУ Р.72 БИОРИЗОВО МЛЯКО Р.486	БАНАН	СУПА ОТ АТНЕШКО МЕСО С БЕЗГЛУТЕНОВО ФИДЕ И БЕЗ ЗАСТРОЙКА Р.806 ЯХНИЯ ОТ КАРТОФИ Р.158 САЛАТА ОТ ДОМАТИ Р.707 КОМПОТ Р.641 БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917	ПЛОДОВА ПИТА С ЯБЪЛКИ С БЕЗГЛУТЕНОВИ ПРОДУКТИ, БЕЗ ЯЙЦА И БЕЗ ЯДКИ Р.608 БИОРИЗОВО МЛЯКО Р.486
ВТОРНИК	САНДВИЧ ПИЦА С МЛЯНО СВИНСКО МЕСО И ЗЕХТИН С БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ И ЯЙЦА Р.617 КРАСТАВИЦА Р.303 НАТУРАЛЕН СОК 100% ПЛОД Р.663	ЯБЪЛКА	СУПА ОТ ЛЕЩА Р.95 ПИЛЕ ПЕЧЕНО Р.266/603Р. КАРТОФИ СЪС ЗЕХТИН Р.478 КРАСТАВИЦА Р.303 БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917	МЛЯКО С ОРИЗ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.404 БАНАН
СРЕДА	СОЛЕН КЕКС С МАСЛИНИ И МОРКОВИ С БЕЗГЛУТЕНОВО БРАШНО Р.50 ТОФУ Р.730 НАТУРАЛЕН СОК 100% ПЛОД Р.663	КРУША	КРЕМ СУПА ОТ ТИКВИЧКИ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.99 БЕЗГЛУТЕНОВИ СЛАГЕТИ С МЛЯНО СВИНСКО МЕСО БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.221 САЛАТА ОТ ЦВЕКЛО И ЦАРЕВИЦА Р.702 КРЕМ ВАНИЛИЯ С ЦАРЕВИЧНО НИШЕСТЕ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ И ЯЙЦА Р.396	САНДВИЧ С КОНФИТОР БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ С БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.19 БИОРИЗОВО МЛЯКО Р.486
ЧЕТВЪРТЪК	САНДВИЧ С ПАСТЕТ МАСЛИНИ И ЗЕХТИН С БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.636 ДОМАТ ЧАЙ Р.663	БАНАН	СУПА ОТ ПУЕШКО МЕСО С БЕЗГЛУТЕНОВО ФИДЕ И БЕЗ ЗАСТРОЙКА Р.122 ПУЕШКО МЕСО КАША ПО СЕЛСКИ С БЕЗГЛУТЕНОВО БРАШНО И БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.908 САЛАТА ОТ ДОМАТИ И КРАСТАВИЦИ Р.706 БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917	БИОРИЗОВО МЛЯКО С БЕЗГЛУТЕНОВ КОНФЛЕЙКС Р.77 БАНАН
ПЕТЪК	ПОЧИВЕН ДЕН			

ВНИМАНИЕ: ПРИ ПРИГОТВЯНЕТО НА ВСИЧКИ ЯСТΙΑ ПРЯСНОТО КРАВЕ МЛЯКО СЕ ЗАМЕНЯВА СЪС СПЕЦИАЛНО МЛЯКО (МЛЕЧЕН ХИДРОЛИЗАТ) ЗА ДИЕТОТЕРАПИЯ НА КЪРМАЧЕТА И ДЕЦА С ХРАНИТЕЛНА АЛЕРГИЯ И ХРАНИТЕЛЕН ИНТОЛЕРАНС ОТ РАЖДАНЕТО, БЕЗ ЛАКТОЗА, БЕЗ КАЗЕИН! КРАВЕТО МАСЛО СЕ ЗАМЕНЯВА С РАСТИТЕЛНО МАСЛО ИЛИ ЗЕХТИН! ПРИ ПРИГОТВЯНЕТО НА ВСИЧКИ ЯСТΙΑ СЕ ИЗПОЛЗВАТ БЕЗГЛУТЕНОВИ ХРАНИТЕЛНИ ПРОДУКТИ! ДА СЕ ИЗКЛЮЧИ ЛИМОНОВИЯТ СОК ОТ ЯСТИАТА!

ИЗГОТВИЛ: ИНЖ.ТЕХНОЛОГ Г. ВЛАДЕВА

